

# CORSI di EQUITAZIONE 2011 - Amico Cavallo A.S.D.

## CORSO BASE

**Fornisce le conoscenze necessarie per poter uscire in passeggiata nelle andature passo e trotto, sotto la guida di un Accompagnatore.**

*€ 80,00 (5 lezioni della durata di 55 minuti cad.)*

- Conoscenza del cavallo
- Messa in sella, primi passi e saper fermare il cavallo
- L'andatura al trotto
- Dirigere il cavallo al passo e al trotto nei cambiamenti di direzione
- Spiegazione teorica degli esercizi di ripresa (volta, mezza volta, cambiamenti e transizioni)

## CORSO di 1° LIVELLO

**Fornisce le conoscenze necessarie per poter condurre il cavallo nelle tre andature in maneggio e nelle escursioni e per eseguire esercizi base di lavoro in piano. Il rilascio della patente ludica A1 permette di partecipare nella categoria base delle discipline agonistiche.**

*€ 160,00 (10 lezioni della durata di 55 minuti cad.)*

*+ € 42,00 (€ 25,00 per gli under 14) per rilascio **PATENTE A1 FITETREC-ANTE** e **copertura assicurativa** valida fino al **31/12/2011**.*

- Toelettatura, bardatura e accessori
- Assetto corretto nelle varie andature
- Uso degli aiuti (mani, gambe, voce, peso del corpo)
- Trotto allungato e trotto riunito - Trotto sollevato e trotto seduto
- Svolgimento degli esercizi di ripresa al passo e al trotto: volta, mezza volta, cambiamenti e transizioni
- L'andatura del galoppo

## CORSO di 2° LIVELLO

**Fornisce le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per poter condurre il cavallo nelle tre andature e per eseguire esercizi di ripresa di difficoltà medio-alta. Il rilascio della patente agonistica A2, previo esame, permette di partecipare alle categorie difficili delle discipline agonistiche.**

*€ 250,00 (15 lezioni della durata di 55 minuti cad.)*

*+ € 100,00 (SU RICHIESTA) per rilascio **PATENTE A2 FITETREC-ANTE** e **copertura assicurativa** valida fino al **31/12/2011**.*

- CONOSCENZE DI TECNICA EQUESTRE: esercizi in maneggio alle tre andature, lavoro su una pista e su due piste, andature e cadenze, lavoro singolo e incrociato alle tre andature, la cessione, approccio ad ostacoli, rotazione delle anche intorno alle spalle e rotazione delle spalle intorno alle anche, galoppo giusto e rovescio.
- CONOSCENZE DI CULTURA EQUESTRE: discipline equestri, comportamento in raduni e viaggi, primo soccorso umano, protezione e cura del cavallo, monta da lavoro.
- NOZIONI DI VETERINARIA: morfologia, mantelli, i vari apparati, lo zoccolo e la mascalcia, alimentazione, vizi redibitori, malattie e lesioni più frequenti.
- NOZIONI DI TOPOGRAFIA: rappresentazioni del globo, cartografia e simbologia, l'utilizzo di bussola e GPS, orientamento in campagna.